

生活科學系開啟我智慧之門

空大是我人生當中很重要的歷程，由於早年大學窄門學習環境，不是那麼簡單就可以輕易的入學，倘若考取私立大學的學費又很昂貴。因此，大多數的應考者都選擇考取國立大學，由於在學費上也較為經濟些，以及使得家庭的負擔較少，當時心裡很想再繼續升學，可是礙於住在偏遠的離島環境，資訊又少交通更不便，因此，那時候若能夠讀到高職海事就已經就很滿足。

因為當時澎湖縣根本沒有國立大學，爾後才成立國立澎湖科技海洋大學。於是順理成章就踏上了海上職場工作，當然每個人的人生觀都略有不同，但生活之中的喜、怒、哀、樂是難免或多或少雷同。或許，空中大學與我有緣，那是民國99年在圖書館看書的我，偶然間看到一則有關空大招生的訊息，當時頗感興趣的詳細閱讀後，便毅然決心的去台中空中大學學習中心報名。

那麼踏上生活科學系之後，對於科系中的課本內容閱讀起來還算愜意，只要認真用功學習大多數的科目考試都能夠順利過關。生活科學系的知識包含很廣泛，尤其對於家庭的幫助有很大的助益。在空大就讀期間與生活科學系的同學互動頗多與認識，大部分都是透過LINE來聯繫建立群組。因此每當考試都會互相的切磋指導與互相

幫助。我想生活科學系的最大輔助功能乃是知識的傳承，大多數能夠影響個人、家庭以及健康，甚至攸關家庭的幸福美滿，邁向康莊大道。

雖然就讀生活科學系需要75個學分之課程，這也要有一股努力的拼勁才能夠完成學業。加上26個通識學分才能夠圓滿的完成，那麼完成這些必修課程之後，另外在選擇其他的科目補足128個學分方可畢業。這也是每個空大生活科學系的同學最大夢想，倘若能成真就必須付出很多的看書時間與代價，我想只要認真努力，一定能完成學業成功迎接畢業的那一天。雖然我已經步入中年期階段，正朝向老年期的方向緩緩前進，但是我的學習精神依然不會改變，我會勇往直前衝刺，不停吸收知識增長智慧直到完成學業為止。

至於每學期有四趟的面授課程，大致上我都會準時上課，一方面與老師認識，另一方面與同學互動達到上學的目的。然後上學的目標在於求知識，因為空中大學的書本知識包羅萬象，真是學海無涯，幾年來我讀空大的學習歷程可說越讀越有興趣與增進情感。覺得生活科學系的同學都很熱心，若有疑問都能夠幫忙解答。尤其台中空大學習中心的生活科學系很多的同學都是女生較佔大多數，因為她們專注於家庭的管理，所以很重要。

畢竟，「男主外，女主內」的議題概念常困擾著現代人，但是男、女平等的觀念是目前的趨勢，雙薪家庭比比皆是，不過家庭還是著重

在平安溫暖最為基本的理念。因此，這完全要有「生活科學系」的知識領域才能夠達到真、善、美的境界，這次空中大學慶祝成立30年的校慶，使我感觸很深，因為這些年來，空中大學不知造就了多少的畢業校友人才，在社會上功名成就。

於是我們後進的同學更應該學習學長的優點，而摒除以往的劣點，不論在學校或是在家庭都能夠發揮空大生活科學系的精神，因為生活科學系的知識領域包含很廣泛，所以學習知識之後方能開竅，人們更提升不少未知的生活科學領域知識與內容。諸如，健康、和諧、良善人與人間的交際，甚至也包括食、衣、住、行、育、樂等等的生活知識，都能夠昇華。看到學長們或是很短的時間就畢業的同學，內心感觸很深，由此觀之，真是羨慕又嫉妒，不過只要學習知識有朝一日還是能夠搭上畢業列車，開往學海無涯更上一層樓的領域裡。

然後在我就讀這幾年來，累積的學分都在激增之中，與畢業的日子已經趨近。雖然常到台中空大教室上課，與同學們互動，常常有說有笑，甚至聚餐，因為大多數的空大同學都是出了社會，在各個領域工作，空閒之餘再進修空大學習的領域學業，真是多姿多彩！再度當起學生享受學生時代的無憂無慮生活，這都是緣分的因素促成。猶記幾年前剛入校，我常與台中中心的同學話家常打趣談天說地無所不在，其中有幾位同學，她們認為要永遠當學生，不想離開學校，那更

是對學校已經產生了濃厚的學習興趣。

因此每次註冊都是選擇一至二個科目來學習，這樣子就減少很多的壓力，也不必急著畢業，真是理想啊！所以修得很緩慢，要畢業的話可說還很漫長，於是每當相見就是噓寒問暖，最後呢？還是喜歡講到她們家裡的議題生活情況以及孩子的成長，這些都是來空大學習的重點之一。另外有一位同學說：「我來讀空大是為了讀給孩子看的」要給孩子當求學楷模，所以由己身做起。這都是生活科學系的家庭倫理所導致的另一面有趣的思慮。

不過慢慢的修，長期之後累積學分還是能夠從空中大學畢業的。而我對於空大抱持很高的評價，因為我上了空大之後，生活科學的知識變多了！灌輸我很多寶貴的知識，使我常是徵文的常勝軍，像每年文建會愛詩網主辦的新詩和台灣古典詩部落格比賽我就得過很多次的台灣古典詩文學獎，所以空大的學習有很好的造詣。尤其大多數的老師都很親切體諒學生辛勤，平常作業成績包容很多，方可使我們同學沒有後顧之憂，能夠在平時以及期中及期末考大力的衝刺，努力獲得好成績。

那麼生活科學的領域也改善我很多講台語的方式，因為與同學或老師的溝通有時候還是得使用國語來交談較順口，這些都能夠達成生活科學系的宗旨。這幾年來生活科學系對我的幫助頗多，因為我的台

灣國語有頗多的進步，文章方面的進展似乎成熟與突破。曾經到朋友家裡泡茶，無意間發現壁上一幅書法，上面寫著「保持現狀就是落伍」，因此更激勵我學習的歷程更為精進。

總而言之，空中大學讓我在知識領域裡生活學習，修身養性中逐步的成長，因為空中大學的老師與同學都是藝文的菁英高手，生活中的尖兵與智者，透過知識的傳遞慢慢的學習，體會生活美的知識與藝術，帶給我們更多生活上的易解之謎，所以讀空大生活科學系真是太棒了！