

## 106 學年度下學期「銀髮族心理健康」第一次作業

問答題（每題 25 分）

1. 請說明主要的生物老化理論及其內容。
2. 請說明銀髮族心理調適的目標。
3. 請說明記憶的種類以及與老化的關係？
4. 請說明認知功能障礙的症狀，以及改善老年人認知功能的策略？