

107 上 「諮商技術-助人策略與技術」 第一次作業

以下五題簡答題，請自選四題作答，每題 25 分

- 1.請分別從諮商專業、個人成長經驗之探索及助人經驗之反省三個部份說明諮商的基本理念。
- 2.請說明 Corey(1996)所列出最重要的諮商員人格特質。
- 3.請說明諮商員的自我探索中，如何知人的各種方法。
- 4.在良好諮商關係的建立中，請說明無條件的正向關注其綜合定義、目標、範例，以及你個人的定義。
- 5.為體驗接受諮商的經驗，請你將個人目前生活所面對的困擾，以個案的身分，打電話給張老師專線(電話簡撥 1980，每日上午九點到下午九點)，進行求助並寫下心得。