

## 108 上「家庭危機與管理」第一次作業

共計 4 題，每題 25 分，共計 100 分

1. 何謂家庭壓力？何謂家庭危機？壓力與危機有何不同？
2. 請說明 FAAR 模型，並舉一日常生活實例說明 FAAR 模型。
3. 新婚夫妻在姻親關係的適應上，可能面臨哪些問題與挑戰？
4. 退休後生活上可能面臨哪些轉變？